**PROSINEC**

**Podtéma - ,,Vánoce, Vánoce přicházejí“**

**CHARAKTERISTIKA TÉMATU:**

Přibližování dětem předvánočních a vánočních zvyků a tradic, seznámení dětí s tradicemi a zvyky příchodu čerta s Mikulášem, mikulášská nadílka v MŠ, seznámení dětí s adventním časem a jejich tradicemi, zvyky, příprava programu ,,Vánoční besídka“ a dárků pro své nejbližší. Radostné prožívání předvánočního období v činnostech výtvarných, pracovních, hudebních i pohybových. Navozování příjemné a klidné atmosféry – společná výzdoba třídy, zdobení vánočního stromku, společné pečení cukroví. Návštěva psího útulku a obdarování opuštěných pejsků. Seznámení s písní ,,Vánoce, vánoce přicházejí“.

**Neobvyklý den**- Vánoční besídka – zvyky, tradice Vánoc

- návštěva psího útulku – obdarování opuštěných pejsků

**TÝDENNÍ TÉMATA:**

* My se čerta nebojíme
* Veselé Vánoce



**DÍLČÍ VZDĚLÁVACÍ CÍLE:**

**Dítě a jeho tělo**

- rozvoj pohybových schopností a zdokonalování dovedností v oblasti hrubé a jemné

Motoriky

- rozvoj motoriky mluvidel, ovládat dechové svalstvo

- rozvoj všech smyslů

**-** osvojení si věku přiměřených praktických dovedností

**Dítě a jeho psychika**

- rozvoj poznatků, schopností a dovedností umožňující vyjádřit pocity, získané dojmy,

prožitky

- rozvoj komunikativních dovedností (verbálních i neverbálních) a kultivovaného

projevu

- poznávání sebe sama, rozvoj pozitivních citů ve vztahu k sobě

- vytvořit si pozitivní vztah k intelektuálním činnostem, prací

**Dítě a ten druhý**

- posilování prosociálního chování ve vztahu k ostatním lidem

- rozvoj interaktivních a komunikativních dovedností verbálních i neverbálních

- rozvoj kooperativních dovedností

- posilovat prosociální chování ve vztahu k sobě, druhému

**Dítě a společnost**

- rozvoj schopnosti žít ve společenství ostatních lidí (spolupracovat, spolupodílet se),

přináležet k tomuto společenství

- rozvoj základních kulturně společenských postojů

- rozvoj společenského i estetického vkusu

- vytvoření povědomí o mezilidských morálních hodnotách

**Dítě a svět**

- seznamování s místem a prostředím, ve kterém dítě žije, a vytváření pozitivního vztahu

k němu (Vánoční svátky)

- vytváření elementárního povědomí o širším přírodním a kulturním prostředí, o jejich

rozmanitosti, vývoji, neustálých změn

- poznávání jiných kultur

- rozšiřování poznatků o povolání – prodavač, prodavačka

**OČEKÁVÁNÉ VÝSTUPY:**

**Dítě a jeho tělo**

- zvládat jemnou motoriku (zacházet s drobnými pomůckami, s výtvarným materiálem -

barvami, nůžkami, papírem, modelovací hmotou)

- ovládat motoriku mluvidel, procvičovat intenzitu dechu, výdrže…

- zvládat jednoduchou obsluhu a pracovní úkony

- vnímat a rozlišovat pomocí všech smyslů (rozlišovat vůně, chutě, vnímat hmatem)

**Dítě a jeho psychika**

- hry a činnosti zaměřené ke cvičení různých forem paměti (mechanické a logické, obrazné a

pojmové)

- učit se zpaměti krátké texty (reprodukovat říkanky, písničky, zvládnout jednoduchou

dramatickou úlohu apod.)

- uvědomovat si příjemné a nepříjemné citové prožitky

- umět dokončit rozdělanou činnost

**Dítě a ten druhý**

- přirozeně a bez zábran komunikovat s druhým, odmítnout komunikaci, která je mu

nepříjemná

- vnímat, co si druhý přeje či potřebuje, vycházet mu vstříc

- spolupracovat s ostatními

- přiznat a respektovat práva druhých

**Dítě a společnost**

- aktivně zvládat požadavky plynoucí z prostředí školy i jeho běžných proměn (přizpůsobit se

společnému programu, spolupracovat) a spoluvytvářet v tomto společenství prostředí

pohody

- chovat se zdvořile, přistupovat k druhým lidem, k dospělým i k dětem, bez předsudků

**-** zachycovat skutečnosti ze svého okolí a vyjadřovat své představy pomocí různých

výtvarných dovedností a technik

- chovat se k lidskému životu s úctou k jejich osobě, vážit si jejich práce a úsilí

**Dítě a svět**

- orientovat se bezpečně ve známém prostředí i v životě tohoto prostředí (Vánoční

svátky)

- osvojovat si elementární poznatky o okolním prostředí, které jsou dítěti blízké, pro ně

smysluplné a přínosné, zajímavé a jemu pochopitelné

- mít povědomí o jiných kulturách, tradic, zvyků

- seznámit se s povoláním – vážit si práce druhých – vědět, jak svoji prací ovlivňuje okolí

* My se čerta nebojíme 30.11. – 4.12. 2020

**Čert a Mikuláš** - osvojovat si elementární poznatky o tradicích a zvycích svátků - znát tradice a zvyky zimního svátku (příloha č.1)

Čerpáno : http://svatky.centrum.cz/clanek/svatek-svateho-mikulase/48/

**Bum, bum, ratata** - učit se zpaměti krátké texty – naučte se básničku na Mikulášskou nadílku. Básničku můžete provázet pohybem / bušením pěstí na dveře, malováním, dupáním/ (příloha č. 2)

**Skládačka čert a Mikuláš s andělem** - pracovat se skládankami - vybarvi si obrázek, vystřihej a slož (příloha č.3)

- správný úchop tužky, snažit se nepřetahovat přes linie čar

- technika stříhání, stříhat dle líní čar

- skládat a rozkládat části obrázku

- upevnění čísel zrakovou formou, opakujte si číselnou řadu od 1-10

Čerpáno: https://cz.pinterest.com/pin/375346950191047712/

**My se čerta nebojíme** - využívat neverbální komunikaci, emoce- před zrcadlem napodobujeme různé obličeje /motorika obličeje/(příloha č.4)

Čerpáno:https://cz.pinterest.com/pin/399061216984352822/

* Veselé Vánoce 7.12. – 18.12.2020

**Tradice a zvyky Vánoc -**  osvojení si elementárních poznatků tradicích a zvyků Vánoc.Vyzkoušejte si jednu z tradic (př.rozkrojení jablíčka) (příloha č.5)

Čerpáno: https://www.maminka.cz/clanek/10-nejkrasnejsich-ceskych-vanocnich-zvyku-dodrzujete-je-take

**Vánoční vůně a pečení –** rozlišovat pomocí smyslů, rozvíjet koordinaci oka a ruky, jemné motoriky

- vnímat a rozlišovat pomocí všech smyslů (rozlišovat vůně, chutě): přivonět si k vanilkovému cukru, skořici, těstu….aj/

***Pokus a experimenty s vánočním těstem*:**

- pojmenovat suroviny k pečení, pracovat podle receptu

- pomocí modelování těsta rozvíjet koordinaci oka a ruky, jemnou motoriku: válením těsta vytvářet vanilkové rohlíčky/ ☺

**Vánoční rohlíčky** – správný úchop tužky, vést stopu – tužkou dokresli vánoční rohlíčky (příloha č. 6)

Čerpáno: <https://cz.pinterest.com/pin/371687775499479934/>

**Rolničky** – zapamatovat si krátký text písně a reprodukovat jej (říloha č. 7)

Čerpáno: <https://cz.pinterest.com/pin/376543218842878225/>

**Vánoce -** procvičování řadové posloupnosti obrázků, techniky stříhání a lepení

- technika stříhání dle linie čar - vystřihni obrázek

- řadová posloupnost: doplň do prázdného políčku chybějící obrázek

- technika lepení: dolep chybějící obrázek (příloha č.8)

Čerpáno: https://cz.pinterest.com/pin/505529126929306995/

Příloha č.1

**Svátek svatého Mikuláše**

V každém státě představuje svátek svatého Mikuláše jiné tradice a zvyky. V České republice a na Slovensku je Mikuláš zobrazen jako muž s bílými dlouhými vousy, oděn do biskupského oděvu a s sebou si při nadílce vždy bere anděla a čerta. Andělé spolu s Mikulášem rozdávají dětem dárky, čert má za úkol strašit a symbolicky trestat zlobivé děti. [Mikuláše se slaví v noci z 5. na 6. prosince](http://svatky.centrum.cz/svatky/jmenne-svatky/mikulas-340/). Obvykle dostávají děti čokolády, pamlsky, ale také pomeranče, banány, brambory nebo uhlí. Dříve bylo ovoce, stejně tak jako čokoláda, oříšky nebo sušené plody, vzácností, a tak je nosil hodným dětem a lidem Mikuláš.

**Kdo byl Mikuláš?**

Narodil se přibližně před rokem 270 v městě Patra v Malé Asii, kázal křesťanství, pomáhal chudým a věřícím. Zemřel [6. prosince](http://svatky.centrum.cz/2013/prosinec/6/) přibližně v polovině čtvrtého stoleté n. l. a pohřben byl v Myře. K jeho osobě se váže plno příběhů a zvěstí, které v podání různých zdrojů v některých detailech rozchází a jejich pravdivost není podložena. Znázorněn je jako biskup, který v ruce drží knihu Písma svatého a u něj jsou zobrazena tři jablka nebo zlaté koule. Tyto tři zlaté koule symbolizují jeden z příběhů, které se o Mikuláši vypráví, a sice že zachránil tři sestry díky finančnímu daru před znesvěcením, které připravoval jejich zadlužený otec.

**Tradice jsou tradice, příběh je příběh**

*Proč se dávají sladkosti do punčochy*? Svatý Mikuláš obdaroval tři dívky ze zadlužené rodiny třemi pytlíčky se zlaťáky, aby měly na věno. Každé dívce hodil pytlíček se zlaťáky v noci oknem, potají, aby jej nikdo neviděl. Té třetí pytlíček spadl přímo do zavěšené punčochy a dívka ráno nalezla milé překvapení v podobě vytouženého věna.

Proč se na Mikuláše naděluje? Tato tradice má kořeny přibližně v desátém století. Tato tradice vznikla při chlapeckých biskupských hrách, které se držely v Porýní na klášterních školách. Při hrách jeden ze žáků nesl berlu, kterou přebíral funkci představeného kláštera a po jeden den v roce v zastoupení svatého Mikuláše byl pánem školy. Ve třináctém století byl tento svátek posunut na den svatého Mikuláše a ještě později byla vymyšlena hra, ve které čeledín naděloval dětem dárky. Čeledín jménem Ruprecht měl děti odměňovat, ale i pokárat zároveň, a tak se k Mikulášovi postupně připojila postava [anděla a čerta](http://zena.centrum.cz/tema/andel_1341/cert_113985/).

Čerpáno : http://svatky.centrum.cz/clanek/svatek-svateho-mikulase/48/

**Příloha č.2**

**Bum, bum, ratata**

Bum, bum, ratata,

čerti buší na vrata.

Bumtarata, bumtarata,

na ty vrata, natotata.

Čmáraj na ně, čmáraj více,

načmárali čmáranice.

Cupy, dupy, cupity,

zadupali kopyty.

Příloha č.3

**Skládačka**



Čerpáno: https://cz.pinterest.com/pin/375346950191047712/

Příloha č.4

**Emoce – My se čerta nebojíme**



<https://cz.pinterest.com/pin/399061216984352822/>

Příloha č. 5

# 10 nejkrásnějších českých vánočních zvyků.

[Martina Machová](https://www.maminka.cz/machova-martina), [Markéta Novák Matějková](https://www.maminka.cz/novak-matejkova-marketa)

4. 12. 2019

**Už naši předkové věděli, že Vánoce jsou magickým časem, který zjeví mnohá tajemství. Pojďme společně s dětmi oprášit 10 nejkrásnějších vánočních zvyků a možná i nahlédnout do budoucnosti.**

Znáte všechny kouzelné [české tradice](https://www.blesk.cz/vanoce-zvyky)?  Chcete-li se svými dětmi nasát vůni časů našich babiček a prababiček, dotknout se našich kořenů a ukázat svým dětem krásné české zvyky – hurá na to!

Mezi nejznámější [vánoční zvyky](https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zivotni-styl/186804/zvyky-a-tradice-vanoc-znate-jejich-vyznam.html), které se dodržují téměř ve všech rodinách, patří zdobení stromečku, rozkrajování jablka a vkládání šupinky do peněženky. Vánočních tradic je však mnohem více.

### ****Hvězdička v jablku přinese zdraví****

Nejznámějším a technicky naprosto nenáročným [vánočním obyčejem je krájení jablíček](https://prozeny.blesk.cz/clanek/pro-zeny-trendy/437543/znate-vsechny-vanocni-zvyky-a-povery.html). Jablko se překrojí příčně v půli (ne od stopky k „bubákovi“!) a poté se zkoumá, zda je ve středu hvězdička – ta prý předznamenává zdraví v příštím roce. Neblahým znamením je naopak červík či jádřinec ve tvaru kříže.

### Jablečná jadérka prozradí počasí v příštím roce

Dvanáct jadérek z jablka dáme do misky s vodou – kolik jich vyplave na hladinu, tolik bude v příštím roce suchých měsíců. Jablka by měla být tuzemská.

### Pantofel přinese ženicha

Házení pantoflem či botou bylo osvědčeným prostředkem, jak zjistit, zda nebude nadcházející rok pro nezadanou dámu rokem, který jí přinese partnera. Žena by se v takovém případě měla postavit zády ke dveřím, do pravé ruky vzít botku a hodit ji za sebe. Pokud bota míří špičkou ke dveřím, bude svatba! V opačném případě se vdavek nedočká.

### Černý ořech černou budoucnost značí!

Podobně jako z jablíček můžeme věštit také z vlašských ořechů. Každý člen rodiny si vezme jeden ořech a rozlouskne ho. Černý vnitřek předznamenává neštěstí a smutek, zdravý oříšek naopak štěstí a radost.

### Lodičky z ořechů nás dovezou k rodinné pohodě

Do celých skořápek od vlašských ořechů přilepte tekutým voskem malé svíčky. Počet lodiček odpovídá počtu členů rodiny. Svíčky zapalte a lodičky dejte do umyvadla plného vody. [Pokud se lodičky drží u sebe, bude rodina pohromadě.](https://www.dama.cz/clanek/vanoce-za-nasich-predku-a-dnes) Jestliže se nějaká vzdálí, vydá se její majitel do světa.

### S medem na tvářích na vás budou druzí „medoví“

Tento obyčej bude bavit zejména nejmenší! Na Štědrý den bychom si měli [namazat tváře medem](https://www.maminka.cz/clanek/deti-med-od-kdy-muze), jen tímto způsobem zaručíme to, že nás budou mít druzí rádi!

### Roztavte olovo, popusťte fantazii

[Sady k lití olova](https://www.blesk.cz/clanek/radce-magie-a-carovani/291609/vanocni-zvyky-a-ritualy-lijte-olovo-vyklad-tvaru-a-manual-vesteni.html) lze již běžně zakoupit, a to včetně návodu a často i nápovědy, co by který tvar měl předurčovat. Pokud nemáte „odborné instrukce“, je jen na vás a vaší fantazii, co vám ve vodě ztuhlé tvary prozradí o vaší budoucnosti. Nemáte-li olovo, lijte do vody vosk!

### Vánočka a hrášek štěstí

Někdo peče vánočku tradičně 22. prosince, jiný výhradně na [Štědrý den](https://www.blesk.cz/stedry-vecer-tradice-zvyky). Ať tak či onak, [nezapomeňte do vánočky ukrýt zrnko suchého hrachu](https://www.recepty.cz/vanocka-kucharka), kdo jej najde, bude mít celý rok štěstí!

[Vánočka](https://recepty.blesk.cz/clanek/recepty/206/prava-ceska-vanocka-krok-za-krokem.html) tvarem připomíná Ježíška v povijanu, byla proto symbolem nového života a plodnosti, a tak nesměla chybět v žádném štědrovečerním menu. Navíc se věřilo, že její křížové pletení ochrání lidi u stolu před zlými silami. Proplétání copů vánočky má totiž symbolický význam – spodní nejsilnější prameny představují zemi, slunce, vodu a vzduch. V prostředním jsou spleteny rozum, vůle a cit. Vrchní dva zapletené prameny symbolizují vědění a lásku.

### Šupinky z kapra se vyplatí!

V žádném případě [nezapomeňte schovávat do peněženky šupinu z vánočního kapříka](https://horoskopy.blesk.cz/clanek/nove-horoskopy-astroclanky-magie/292542/vanocni-magie-tajemstvi-kapri-supiny-a-kouzlo-k-privolani-penez.html), ta vám zajistí dostatek financí pro příští rok! Při štědrovečerní večeři se dávají šupiny pod talíř, aby tak přinášely po celý rok dostatek peněz. Dříve to bývalo ještě spojeno s hojností úrody a sklizně.

### Darujte jmelí, darujte štěstí

Darovali jste svým blízkým jmelí? Ne? Ještě to můžete napravit. [Darované jmelí ochraňuje před nemocemi](https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zivotni-styl/436842/kouzelne-jmeli-proc-je-symbolem-vanoc.html) a přináší do domu spokojenost a štěstí. Rovněž se také traduje, že žena, která má u sebe kousek jmelí, snadněji otěhotní. Jmelí se v Čechách obvykle zavěšuje mezi dveře nebo nad jídelní stůl. Spolu s ním se v domě usídlí také štěstí a odvaha.

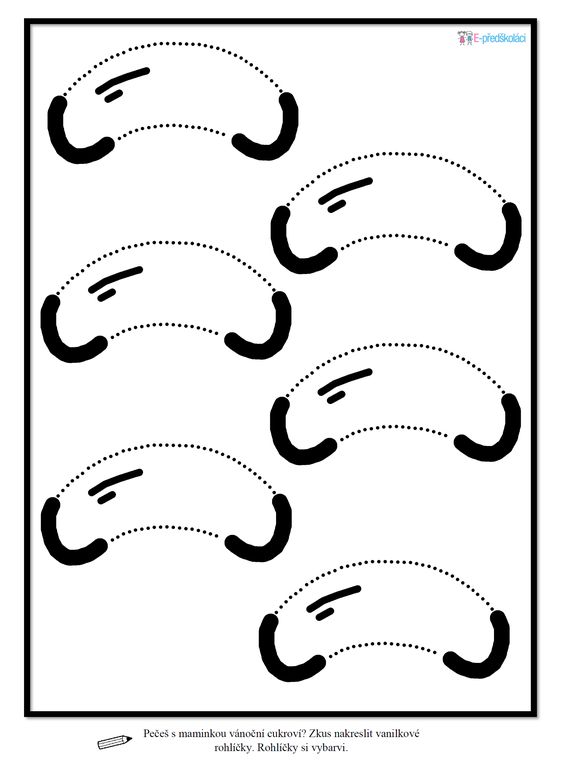
### Adventní věnec

Tradičním symbolem adventu je také [adventní věnec](https://www.maminka.cz/clanek/adventni-venec-inspirace), který má v různých oblastech odlišnou podobu. Věděli jste, že každá svíčka má své jméno? První je tzv. svíce proroků, druhá je betlémská, třetí pastýřská a čtvrtá andělská?

Čerpáno: https://www.maminka.cz/clanek/10-nejkrasnejsich-ceskych-vanocnich-zvyku-dodrzujete-je-take

Příloha č.6

**Vánoční rohlíčky**

 <https://cz.pinterest.com/pin/371687775499479934/>

Příloha č.7

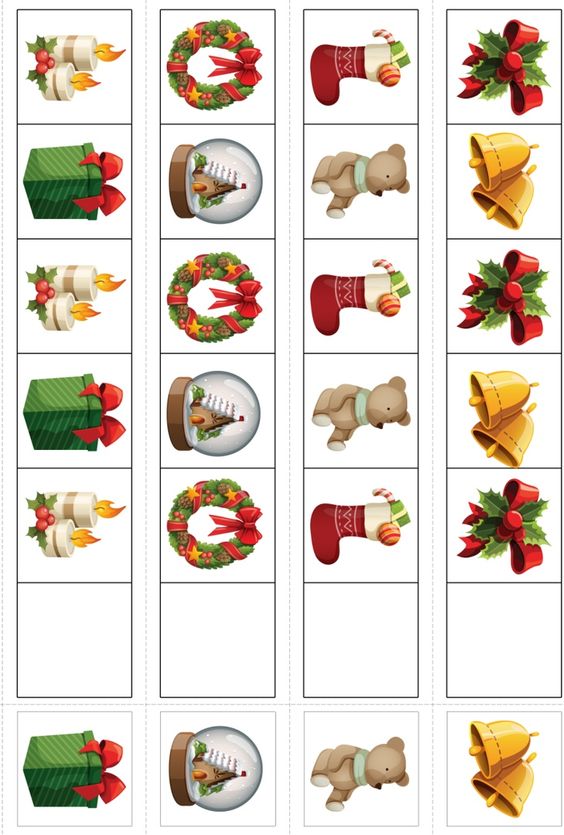
**Rolničky – V.Dvořák**



<https://cz.pinterest.com/pin/376543218842878225/>

Příloha č. 8

**Vánoce – řadová posloupnost –** doplň chybějící obrázek



https://cz.pinterest.com/pin/505529126929306995/